

# 呂楽町中央公民館をご利用される皆様へのお願い

## 【来館時】

- ①来館前に必ず検温を行い、発熱（37.5 度以上又は平熱比 1 度超過）があった場合は利用を自粛してください。
- ②息苦しさや強いだるさ、軽度であっても咳や咽頭通などの症状がある場合は利用を自粛してください。
- ③過去 2 週間以内に感染が引き続き拡大している国、地域への訪問歴がある場合は利用を自粛してください。
- ④来館する際は、必ずマスクを着用してください。
- ⑤来館時には手指の消毒を行ってください。
- ⑥「チェックシート」の記入、「利用者名簿」の作成にご協力ください。

## 【利用時】

- ①換気をお願いします。2 方向の窓やドアを開放して行ってください。
  - ・エアコン使用の場合：1 時間に 2 回以上の定期的な換気を行ってください。1 回につき数分程度ドアや窓を全開にしてください。
  - ・エアコン不使用の場合：常時換気を行ってください。
- ②人との接触を避け、対人距離を確保（できるだけ 2m を目安に）してください。
- ③近距離での会話、各室で定員以上の人が集まり室内において大きな声を出すこと、呼吸が激しくなる運動等は控えてください。
- ④必要最小限の人数での利用を心がけてください。
- ⑤飲料については、各自で用意したものを飲んでください。当面の間は、団体での湯茶の提供は感染拡大防止のため中止してください。
- ⑥館内への滞在時間は必要最小限としてください。利用終了後は速やかに退出してください。
- ⑦利用の前後に手洗いや手指の消毒を心がけてください。
- ⑧対面での飲食や会話は避けてください。
- ⑨トイレの蓋を閉めて汚物を流してください。